

# Гепатит Е



**Вирусный гепатит Е** — инфекционное заболевание печени, преимущественно с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, отличающееся особо тяжелым течением у женщин во 2-ой половине беременности.

**Источник инфекции** — больной вирусным гепатитом Е. Природным резервуаром служат свиньи, в меньшей степени кабаны и олени.

**Симптомы:** общее недомогание, лихорадка, потеря аппетита, тошнота и рвота, диарея, тяжесть в правом подреберье, пожелтение кожи и склер, потемнение мочи, осветление кала, кожный зуд.

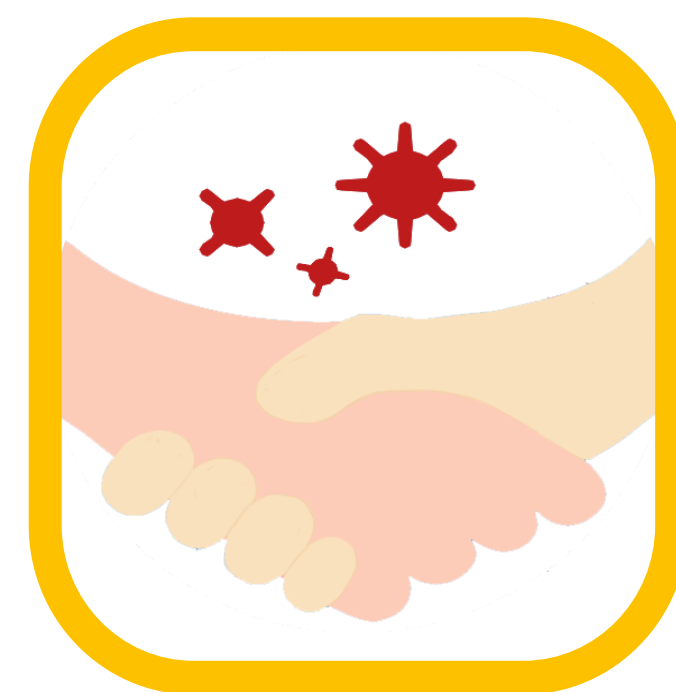
Гепатит Е чаще протекает в безжелтушной форме, особенно у детей. Желтушная форма развивается в основном у лиц молодого и зрелого возраста.

Особенность гепатита Е — тяжелое течение болезни у беременных, особенно во II и III триместрах, а также у рожениц в течение первой недели после родов.

Беременность в большинстве случаев заканчивается **внутриутробной смертью плода, выкидышем или преждевременными родами.**

Гепатит Е передается **водным, пищевым и контактно-бытовым** путями в следующих случаях:

- при употреблении **контаминированной воды** или купании в **загрязненных водоемах**;
- при употреблении **контаминированных продуктов**: сырых или недостаточно термически обработанных морепродуктов и мяса, чаще свиньи, оленя, кабана;
- через **руки или предметы**, контаминированные возбудителем.



**Возможен трансплацентарный путь передачи вируса от матери к ребенку!**

## Меры профилактики гепатита Е

- мойте руки или используйте антисептик перед едой, после туалета,
- пейте только кипяченую или бутилированную воду,
- плавайте только в разрешенных для этих целей водоемах,
- не заглатывайте воду при купании,
- употребляйте только термически обработанную еду,
- тщательно мойте овощи и фрукты перед употреблением,
- покупайте продукты только в санкционированных местах торговли.

